

## JEDILNIK

### VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 3. PON brezmesni dan	skutni namaz s svežo rdečo papriko (mlečni proizvod), polbeli kruh (gluten – a), list zelene solate, čaj	mešano sezonsko sadje	ješprenj brez mesa (gluten – a), prosen narastek (mleko, jajca)	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), sezonsko sadje
25. 3. TOR	puranja šunka, ovseni kruh (gluten – a, f), redkvica, mleko	jabolko	kremna brokolijeva juha (mlečni proizvod), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
26. 3. SRE	umešana jajca (jajca), kisl paprika, črni kruh (gluten – a), čaj	mandarina	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajca), pečen file postrvi v koruzni moki (ribe), riž z grahom, kitajsko zelje v solati	hruške, polnozrnat hrski (gluten - a)
27. 3. ČET eko dan	bio kefir - navadni Krepko (mlečni proizvod), bio ječmenov kruh (gluten – e)	kivi	enolončnica s teletino, krompirjem in zelenjavo (gluten), bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), skutin štrukelj z drobtinami (gluten – a, jajca, mlečni proizvod)	pomaranča, bio oljčni kruh (gluten – a)
28. 3. PET	sir v lističih (mlečni proizvod), češnjev paradižnik, koruzni kruh (gluten – a), čaj	hruška	korenčkova juha z zakuho (gluten – a, jajca), piščančji ražnjiči, kus kus z zelenjavo (gluten – a), zelena solata	mešano sezonsko sadje, črni kruh (gluten – a)
31. 3. PON brezmesni dan	mlečni riž (mleko) s posipom – lešniki (oreščki)	mandarina	porova kremna juha (gluten –a, mlečni proizvod), sirovi tortelini v omaki s šampinjoni (gluten, mlečni proizvod), motovilec z jajcem v solati	sir v kockah (mlečni proizvod), sveža zelenjava
1. 4. TOR	sirova štručka (gluten – a, mlečni proizvod), bučni namaz (mlečni proizvod), rukola, mleko	mešano sadje	kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajca), piščančji zrezek v naravni omaki, tri žita z zelenjavo (gluten – a), rdeča pesa v solati	mešano sadje, pisani kruh (gluten – a)
2. 4. SRE	tuna v olivnem olju (ribe), ovseni kruh (gluten – a, f), list zelene solate, čaj	hruška	prežganka z vlitim jajcem (gluten – a, jajce), pečenica, matevž, kisl repa z ocvirki	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
3. 4. ČET eko dan	jajčni namaz (jajce), bio ovseni šolski mešani kruh (gluten – a, f), redkvica, čaj	bio jabolko	goveji golaž (gluten – a), bio polenta, zelena solata, sezonsko sadje	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
4. 4. PET	pisan bio buhtelj (gluten – a), bela kava (mleko)	mešano sadje	zelenjavna juha, polnozrnat špageti po milansko (gluten – a), zeljna solata	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

**Alergeni:** G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.