

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

| DATUM | SAMOPOSTREŽNA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------------|--|--|--|
| 24. 3. PON brezmesni dan | skutni namaz s svežo rdečo papriko (mlečni proizvod), maslo (mlečni proizvod), list zelene solate, polbeli kruh (gluten – a), čaj, mešano sezonsko sadje | ješprenj brez mesa (gluten – a), prosen narastek (mleko, jajca) | mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), sezonsko sadje |
| 25. 3. TOR | puranja šunka, piščančje prsi, ovseni kruh (gluten – a, f), redkvica, jabolko ŠM: mleko | kremna brokolijeva juha (mlečni proizvod), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata | navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a) |
| 26. 3. SRE | umešana jajca (jajca), lečin namaz, kisl paprika, črni kruh (gluten – a), čaj, mandarina | kostna juha z rezanci (gluten – a, jajca), pečen file postrvi v koruzni moki (ribe), riž z grahom, kitajsko zelje v solati | hruške, polnozrnat hrski (gluten - a) |
| 27. 3. ČET eko dan | bio kefir - navadni Krepko (mlečni proizvod), koruzni kosmiči (gluten - a), bio ječmenov kruh (gluten – e), kivi | enolončnica s teletino, krompirjem in zelenjavo (gluten), bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), skutin štrukelj z drobtinami (gluten – a, jajca, mlečni proizvod) | pomaranča, bio oljčni kruh (gluten – a) |
| 28. 3. PET | sir v lističih (mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), češnjev paradižnik, hruška, koruzni kruh (gluten – a), čaj | korenčkova juha z zakuho (gluten – a, jajca), piščančji ražnjiči, kus kus z zelenjavo (gluten – a), zelena solata | mešano sezonsko sadje, črni kruh (gluten – a) |
| 31. 3. PON brezmesni dan | mlečni riž (mleko) s posipom – lešniki (oreški), maslo (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten – a, b), planinski čaj, mandarina | porova kremna juha (gluten –a, mlečni proizvod), sirovi tortelini v omaki s šampinjoni (gluten, mlečni proizvod), motovilec z jajcem v solati | sir v kockah (mlečni proizvod), sveža zelenjava |
| 1. 4. TOR | sirova štručka (gluten – a, mlečni proizvod), črni kruh (gluten – a), bučni namaz (mlečni proizvod), rukola ŠM: mleko | kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajca), piščančji zrezek v naravni omaki, tri žita z zelenjavo (gluten – a), rdeča pesa v solati | mešano sadje, pisani kruh (gluten – a) |
| 2. 4. SRE | tuna v olivnem olju (ribe), sir za mazanje (mlečni proizvod), ovseni kruh (gluten – a, f), list zelene solate, čaj, hruška | prežganka z vlitim jajcem (gluten – a, jajce), pečenica, matevž, kisl repa z ocvirki | mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a) |
| 3. 4. ČET eko dan | jajčni namaz (jajce), bio ovseni šolski mešani kruh (gluten – a, f), kisl smetana (mlečni proizvod), redkvica, čaj, bio jabolko | goveji golaž (gluten – a), bio polenta, zelena solata, sezonsko sadje | hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a) |
| 4. 4. PET | pisani bio buhtelj (gluten – a), ovseni kosmiči (gluten – f), mešano sadje ŠM: mleko | zelenjavna juha, polnozrnat špageti po milansko (gluten – a), zeljna solata, mešano sadje | jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a) |

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila **Alergeni:** G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.