

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 3. PON brezmesni dan	pšenični zdrob na mleku (gluten – a, mleko), mozzarella (mlečni proizvod), črni kruh (gluten – a), rukola, banana	bučna juha (mlečni proizvod), paradižnikova omaka s tuno (ribe), špageti (gluten – a), zelena solata z rdečim radičem	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
11. 3. TOR	pašteta Argeta (sojin proizvod, jajca, mleko), črna kajzerica (gluten – a), koruzni kruh (gluten – a), kisle kumarice, mešano sezonsko sadje ŠM: mleko	piščančja obara z domačimi žličniki (gluten – a, jajca), koruzni kruh (gluten – a), prosen narastek (mleko, jajca)	jabolko, sir v kockah (mlečni proizvod)
12. 3. SRE	kuhana jajca (jajca), čičerikin namaz, sveža paprika, črni kruh (gluten – a), čaj ŠSZ: hruška	brokolijeva kremna juha (gluten – a, mlečni proizvod), pleskavica, pečen krompir z zelenjavo, zeljna solata	mešano sezonsko sadje, polnozrnatı grısinı (gluten – a)
13. 3. ČET eko dan	bio maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, kislá smetana (mlečni proizvod), bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), jabolko, čaj	prežganka z vlitim jajcem (gluten – a, jajce), telečje kocke v zelenjavni omaki (gluten - a), rženi svaljki (gluten – b), rdeča pesa	bio oljčni kruh (gluten – a), mandarine
14. 3. PET	piščančje prsi, zelenjavna salama, kisló zelje, koruzni kruh (gluten – a), čaj, mešano sezonsko sadje	fižolova juha (gluten – a), puranji zrezek v naravni omaki, zeljne krpice (gluten – a), zelena solata	banana
17. 3. PON brezmesni dan	ribji namaz (ribe), list zelene solate, navadni jogurt (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten – a, b), planinski čaj, jabolko	krompirjev golaž brez mesa, koruzni kruh (gluten – a), praženec (mleko, jajca, gluten – a)	mešano sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi (gluten – a)
18. 3. TOR	kraljeva fit štručka (gluten - a), polbeli kruh (gluten – a), jajčni namaz (jajca), sveža zelenjava ŠM: mleko	špinačna juha (gluten – a, mlečni proizvod), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten – a), zeljna solata, mandarina	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
19. 3. SRE	telečje hrenovke, koruzni kruh (gluten – a), gorčica (gorčično seme), ajvar, čaj, mandarina	zelenjavna juha, file postrvi (ribe), ohrovt s krompirjem, motovilec	mešano sezonsko sadje, črni kruh (gluten – a)
20. 3. ČET eko dan	kuhan pršut, sir v lističih (mlečni proizvod), kislá repa, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), sadni čaj, jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajce), rižota s telečjim mesom in zelenjavo (gluten - a), zelena solata s fižolom	mešano sadje, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
21. 3. PET	koruzni kosmiči (gluten – a), mleko (mleko), maslo (mlečni proizvod), polbeli kruh (gluten - a), čaj, banana	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), pečena svinjska ribica, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati	polnozrnatı grısinı (gluten – a), suhe fige

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila **Alergeni:** G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.