

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 11. PON brezmesni dan	pašteta Argeta (mlečni proizvod), sir za mazanje (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), kisle kumarice, čaj	korenčkova juha z zdrobom (gluten), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (gluten, mlečni proizvod, jajca), zelena solata s koruzo	ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje
19. 11. TOR	puranja šunka, navadna klobasa, pisan kruh (gluten - a), rukola, jabolko ŠM: mleko	kostna juha z rezanci (gluten, jajca), kislata repa, matevž, pečena piščančja hrenovka	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
20. 11. SRE	čičerikin namaz, čokoladni namaz (oreščki, mleko, mlečni proizvod, sojin proizvod), črni kruh (gluten - a), kislata paprika, čaj ŠSZ: orehi	kremna grahova juha (mlečni proizvod), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	grozdje, polnozrnati grisini (gluten - a)
21. 11. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ovseni kosmiči (gluten - f), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a), bio jabolko	telečji trakci v zelenjavni omaki (gluten - a), ajdovi štruklji (gluten - a, jajca, mleko), rdeča pesa v solati, bio 100 % sadni sok	bio pirin polnozrnati muffin (gluten - c), mešano sezonsko sadje
22. 11. PET	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), sveža paprika, planinski čaj, grozdje	pašta fižol z rahlo prekajenim mesom (gluten, jajca), domač biskvit z marelično marmelado (gluten, jajca, mleko)	hruška, mini sendvič (gluten - a, mlečni proizvod)
25. 11. PON brezmesni dan	skutni namaz s korenčkom (mlečni proizvod), Muki – sadna skuta (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), čaj, suhe fige	zelenjavna enolončnica s tremi žiti (gluten), carski praženec (gluten, mleko, jajca), kivi	mešano sezonsko sadje, črna žemljica (gluten - a)
26. 11. TOR	jajčni namaz (jajce), črni kruh (gluten - a), kislato mleko (mlečni proizvod), čaj, sezonsko sadje	omaka iz mletega mesa in zelenjave (gluten - a), polnozrnati špageti (gluten - a), motovilec, mandarina	sir v kockah (mlečni proizvod), mešano sadje
27. 11. SRE	kraljeva fit štručka (gluten - a), polbeli kruh (gluten - a), kuhan pršut, čaj ŠSZ: kislota zelje	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
28. 11. ČET eko dan	bio buhtelj (gluten - a, mleko, jajca), bela kava (gluten - e, mleko), skutin namaz (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten - b), bio jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajca), kuhana govedina, pražen krompir, hren, zelena solata	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
29. 11. PET	mlečni riž (mleko), maslo (mlečni proizvod), polbeli kruh (gluten - a), sadni čaj, banana	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pečen file postvri (ribe), polnozrnati kus kus z zelenjavo (gluten - a), kitajsko zelje v solati	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.