

# JEDILNIK ŠOLA

## OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 11. PON brezmesni dan	mlečni riž / mleko (mleko, gluten - a), polnozrnata štručka (gluten - a, b), banana	bučna juha (mlečni proizvod), paradižnikova omaka s tuno (ribe), široki rezanci (gluten - a), zeljna solata	mešano sezonsko sadje, koruzni kruh (gluten - a)
5. 11. TOR	pletenica (gluten - a), lečin namaz (gorčično seme), sezonsko sadje <b>ŠM:</b> mleko	segedin golaž, polenta, mandarina	sir v kockah (mlečni proizvod), mešano sadje
6. 11. SRE	kuhan pršut, trdo kuhana jajca (jajca), rzeni kruh (gluten - b), sadni čaj <b>ŠSZ:</b> jabolko	porova juha, pečen piščanec, mlinci (gluten - a), zelenjava na maslu (mlečni proizvod), zelena solata	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
7. 11. ČET eko dan	piščančje prsi, tuna v olivnem olju (ribe), sveža rdeča paprika, bio ječmenov mešani kruh (gluten - e), čaj	goveji trakci v omaki (gluten - a), polnozrnati njoki (gluten - b), stročji fižol v solati, sezonsko sadje	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
8. 11. PET	koruzni kosmiči (oreščki), ovseni kosmiči (gluten - f), mleko, banana	telečja obara z zelenjavo (gluten - a), ajdovi žganci, babičino pecivo (gluten - a, jajca, mlečni proizvod)	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)
11. 11. PON brezmesni dan	kisla smetana (mlečni proizvod), sir Jošt za mazanje (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), čaj, sveža paprika, sezonsko sadje	kostna juha z ribano kašo (gluten - a, jajce), ribji polpeti (ribe), riž z grahom in korenčkom, kitajsko zelje v solati	ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje
12. 11. TOR	umešana jajca (jajca), čičerikin namaz, črni kruh (gluten - a), sveža zelena paprika, čaj	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pleskavica, pečen krompir, rdeča pesa v solati	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
13. 11. SRE	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), planinski čaj <b>ŠSZ:</b> jabolko	piščančji paprikaš (gluten - a, mlečni proizvod), polnozrnati polžki (gluten - a, jajca), zeljna solata s fižolom, mandarina	grozdje, polnozrnati grisini (gluten - a)
14. 11. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ovseni kosmiči (gluten - f), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a), bio jabolko	krompirjev golaž z govedino, domač vanilijev puding s smetano (mleko, mlečni proizvod)	bio zmesni buhtelj (gluten - a), čaj
15. 11. PET	<b>TSZ:</b> maslo (mlečni proizvod), med, mleko, jabolko, črni kruh (gluten - a) alpski jogurt (mlečni proizvod), polnozrnata štručka (gluten)	cvetačna juha (mlečni proizvod), puranji zrezek v zelenjavni omaki, vlivanci (gluten - a, jajca), zelena solata	črni kruh (gluten - a), mešano sezonsko sadje

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

**Alergeni:** G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.