

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. PON brezmesni dan	pšenični zdrob na mleku / čokoladni posip (gluten – a, mleko)	banana	prežganka (gluten - a, jajce), sojini polpeti (gluten - a, soja), dušeno sladko zelje (gluten - a, mlečni proizvod), krompir v kosih	ovseni keksi (gluten – f), mešano sadje
15. 10. TOR	puranja šunka, pisan kruh (gluten – a), paradižnik, čaj	jabolko	omaka iz mletega mesa in zelenjave (gluten - a), polnozrnati špageti (gluten - a), rdeč radič v solati, mandarina	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
16. 10. SRE	umešana jajca (jajca), čni kruh (gluten – a), sveža paprika in sveže kumare, čaj	mandarine	piščančja obara z žličniki (jajce, gluten - a), prosen narastek (mleko, jajce)	grozdje, polnozrnati grisini (gluten - a)
17. 10. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a)	bio jabolko	brokolijeva juha, svinjska pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati	bio pirin polnozrnati muffin (gluten – c), mešano sezonsko sadje
18. 10. PET	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), sveža zelenjava, planinski čaj	grozdje	goveji golaž (gluten – a), sirov štrukelj (gluten – a, mlečni proizvod, jajce), zelena solata s fižolom	hruška, mini sendvič (gluten – a, mlečni proizvod)
21. 10. PON brezmesni dan	skutni namaz s korenčkom (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten – a), čaj	sezonsko sadje	ričet brez mesa, marmorni kolač (gluten – a, mleko, jajce)	mešano sezonsko sadje, črna žemljica (gluten – a)
22. 10. TOR	kraljeva fit štručka (gluten - a), kuhan pršut, sezonska zelenjava, čaj	hruška	porova juha (mlečni proizvod), puranji zrezek v gobovi omaki (gluten - a, mlečni proizvod), pirini njoki (gluten – c, jajca), kitajsko zelje v solati	sir v kockah (mlečni proizvod), mešano sadje
23. 10. SRE	jajčni namaz (jajce), čni kruh (gluten – a), paprika, čaj	sezonsko sadje	pečenica, kislata repa (gluten – a), matevž	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
24. 10. ČET eko dan	bio buhtelj (gluten – a, mleko, jajca), bela kava (gluten – e, mleko)	bio jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten – a, jajce), rižota tri žita s telečjim mesom in zelenjavo (gluten - a), stročji fižol v solati	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
25. 10. PET	mlečni riž (mleko)	banana	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pečen file postrvi (ribe), polnozrnati kus kus z zelenjavo (gluten – a), zelena solata	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)
28. 10. PON brezmesni dan	koruzni kosmiči (oreščki), mleko	mešano sezonsko sadje	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), pečen file soma (ribe), korenčkov pire (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), mešano sezonsko sadje

29. 10. TOR	čičerikin namaz, črni kruh (gluten – a), čaj	jabolko	kostna juha z zvezdicami (gluten – a, jajce), zeljne krpice (gluten – a, jajce), pečen piščanec, zelena solata	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
30. 10. SRE	piščančja prsa, črni kruh (gluten - a), čaj, redkvica	sadni krožnik	enolončnica s krompirjem, ohrovtom in hrenovko (gluten – a), domače pecivo s polnozrnato moko in sadjem (jajce, mleko, gluten – a)	grozdje, mozzarella (mlečni proizvod)
31. 10. ČET	praznik	/	/	/
1. 11. PET	praznik	/	/	/

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

**Alergeni:** G - gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.