

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. PON brezmesni dan	sadni jogurt grški (mlečni proizvod), črni kruh (gluten – a), čaj	jabolko	korenčkova juha z zvezdicami (gluten - a), pečen file soma v koruzni srajčki (ribe), zelenjavni riž, kitajsko zelje v solati	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), mešano sezonsko sadje
1. 10. TOR	polnozrnati rogljiček (gluten – a), bučni namaz (mlečni proizvod), sveža zelenjava	hruške	čufti (gluten - a, jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zelena solata s fižolom, sezonsko sadje	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
2. 10. SRE	kuhan pršut, rženi kruh (gluten – b), sadni čaj	mandarina	naravni zrezek iz svinjske ribice po vrtnarsko (gluten - a), kruhov narastek (gluten – a, mleko, jajca), zeljna solata	melona, polnozrnati hrski (gluten - a)
3. 10. ČET eko dan	bio maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, bio planinski kruh s črno moko (gluten – a, čaj)	jabolko	telečji trakci v omaki (gluten - a), vlivanci (gluten – a, jajca), kumarična solata	bio pšenično sladko pecivo s špinačo (gluten – a), mešano sadje
4. 10. PET	koruzni kosmiči (oreščki), mleko	banana	enolončnica z govedino, polžki in zelenjavo (gluten, jajca), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (gluten, jajca, mlečni proizvod)	ovseni keksi (gluten – f), mešano sadje

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.