

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. PON brezmesni dan	ržena bombetka (gluten – a, b), sir za mazanje (mlečni proizvod), sveža paprika, čaj	mlečni močnik s čokoladnim posipom / mleko (mleko, gluten - a), polnozrnata štručka (gluten – a, b), banana	paradižnikova omaka s tuno (ribe), špinačni rezanci (gluten - a), kumarična solata, slive	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), mešano sezonsko sadje
17. 9. TOR	zelenjavna salama (gorčično seme), črni kruh (gluten - a), čaj, sveže kumare	piščančje hrenovke, sir za mazanje (mlečni proizvod), hot dog štručka (gluten - a), sveža zelenjava, sadni čaj, jabolko	telečja obara z zelenjavo (gluten - a), ajdovi žganci, babičino pecivo (gluten - a, jajca, mlečni proizvod)	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
18. 9. SRE	navadna skuta (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a), jabolko	mesno – zelenjavni namaz (mlečni proizvod), sir v lističih (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), grozdje, čaj	porova juha s fritati (gluten, jajca, mleko), puranji file po dunajsko (jajca, gluten), pečen krompir, zelena solata s fižolom	hruške, polnozrnati hrski (gluten - a)
19. 9. ČET eko dan	pečena jajca (jajce), koruzni kruh (gluten – a), čaj, paradižnik	bio maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, bio ovseni kruh (gluten – f), mleko, jabolko	cvetačna juha (gluten – a, mlečni proizvod), makaronovo /polnozrnati/ meso (gluten - a), zeljna solata, limonada	korenček, eko bombetka (gluten - a)
20. 9. PET	koruzni kosmiči (gluten – a), mleko, jabolko	piščančja prsa, mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), češnjev paradižnik, rukola, čaj, mešano sadje	golaž iz svinjine (gluten - a), pirini njoki (gluten – c), paradižnik in paprika v solati, grozdje	mešano sadje, bombetka s sezamom (gluten - a, sezam)
23. 9. PON brezmesni dan	polnozrnati rogljiček (gluten - a), benko (mleko, gluten - a), sezonsko sadje	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), kislá smetana (mlečni proizvod), ajdov kruh (gluten - a), sveža zelenjava, planinski čaj, grozdje	zdrobova juha (gluten), pečen sir (mlečni proizvod), špinača (gluten – a, mleko), pire krompir (mleko)	banana, ovseni keksi (gluten – f)
24. 9. TOR	pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), pisan kruh (gluten - a), kisle kumarice, čaj	umešana jajca (jajca), čičerikin namaz, polbeli kruh (gluten – a), sveža paprika in sveže kumare, sezonsko sadje	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pečen piščanec, mlinci (gluten – a), zelena solata	sadna skuta (mlečni proizvod), črna žemljica (gluten – a)
25. 9. SRE	suha salama, črni kruh (gluten - a), čaj	prosena kaša na mleku / čokoladni posip (mleko), tuna v oljčnem olju (ribe), koruzni kruh (gluten – a), banana	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajce), ribji polpeti (riba), riž z grahom, zeljna solata	črni kruh (gluten - a), mešano sadje
26. 9. ČET eko dan	mozzarella (mlečni proizvod), sveža zelena paprika, zmesni kruh (gluten – a, b)	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ovseni kosmiči (gluten - f), bio štručka s semeni (gluten - a), bio jabolko	eko korenčkova juha z zvezdicami (gluten - a, jajce), puranji zrezek v omaki s šampinjoni (gluten - a, mlečni proizvod), eko pirini rezanci (gluten – a, c), paradižnikova solata	borovnice, polnozrnati grisini (gluten - a)
27. 9. PET	koruzni kosmiči (gluten – a), mleko	zelenjavna salama, navadna klobasa, pisan kruh (gluten – a), čebula, paradižnik, jabolko	enolončnica z ohrovtom, krompirjem in teletino, ovsen kruh (gluten – f), carski praženec (gluten – a, jajca, mleko),	mešano sadje, pisan kruh (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.