

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	SAMOPOSTREŽNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. PON	mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), sveža paprika, čaj	sirova štručka (gluten - a, mlečni proizvod), mleko, jabolko	polnozrnati špageti (gluten - a), mesno – zelenjavna omaka (gluten - a), zelje v solati s koruzo, mešano sadje	ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje
3. 9. TOR	koruzni kosmiči (gluten - a), mleko, jabolko	Aljaževa salama, sir (mlečni proizvod), ovseni kruh (gluten - a, f), sveža paprika, šipkov čaj, lubenica	porova juha s fritati (gluten, jajca, mleko), puranji file po dunajsko (jajca, gluten), pečen krompir, paradižnik in paprika v solati	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
4. 9. SRE	zelenjavna salama, črni kruh (gluten - a), sezonska zelenjava, čaj	polbeli kruh (gluten - a), maslo (mlečni proizvod), med, pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), sveže kumare, šipkov čaj, sezonsko sadje	pašta fižol z rahlo prekajenim mesom (gluten - a), prosen narastek (mleko, jajca), črni kruh (gluten - a)	marelice, polnozrnati grisini (gluten - a)
5. 9. ČET eko dan	kefir Krepki suhec (mlečni proizvod), ržena bombetka (gluten - b)	pirin zdrob s čokoladnim posipom (gluten - c, mleko), kraljeva fit štručka (gluten - a), zeliščni čaj, bio jabolko	telečji trakci v zelenjavni omaki (gluten - a), domači skutini cmoki (gluten - a, mlečni proizvod, jajca), kumarična solata, bio 100 % sadni sok	banana, polnozrnati hrski (gluten - a)
6. 9. PET brezmesni dan	polnozrnati rogljiček (gluten - a), čaj, slive	koruzni kosmiči (oreški), mleko, sir Jošt za mazanje (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a), jabolko	kremna cvetačna juha (mlečni proizvod), file atlantskega čopovca v smetanovi omaki (ribe, gluten, mlečni proizvod), dušen riž, zelena solata	hruška, mini sendvič (gluten - a, mlečni proizvod)
9. 9. PON	piščančja prsa, črni kruh (gluten - a), čaj, redkvice	trdo kuhana jajca (jajca), kuhan pršut, Zdenka sir (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten - b), paradižnik, sveža paprika, zeliščni čaj, mešano sadje	korenčkova juha z zdrobom (gluten - a), krpice s šunko in sirom (gluten - a, mlečni proizvod), kitajsko zelje v solati, jabolko	mini francoski rogljiček (gluten - a), mleko
10. 9. TOR	makovka (gluten - a), navadni jogurt (mlečni proizvod)	pleskavica, bombetka s sezamom (gluten - a, sezam), paradižnik, čebula, zelena solata, ketchup, sadni čaj, mešano sadje	boranija s krompirjem in mesom (gluten - a), pisan kruh (gluten - a), polnozrnati jabolčni štrudelj (gluten - a)	melona, ovsena štručka (gluten - a, sojin proizvod)
11. 9. SRE	polenta, mleko (mleko)	sirova štručka (gluten - a, mleko), sadni EGO jogurt (mlečni proizvod), polnozrnati kruh (gluten - a), maslo (mlečni proizvod), grozdje	sojini polpeti (gluten - a, soja), kumarice v omaki (gluten - a), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), nektarina	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
12. 9. ČET eko dan	tunin namaz (ribe), rženi kruh (gluten - a), čaj, sveža rdeča paprika	bio buhtelj (gluten - a, mleko, jajca), bela kava (gluten - e, mleko), mozzarella (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), bio jabolko	kostna juha z zvezdicami (gluten - a), rižota tri žita s telečjim mesom in zelenjavo (gluten - a), paradižnikova solata, bio 100 % naravni sok	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
13. 9. PET brezmesni dan	pašteta Argeta (mlečni proizvod, sojin proizvod), pisani kruh (gluten - a), sveže kumarice	prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom (mleko), maslo (mlečni proizvod), med, polbeli kruh (gluten - a), sadni čaj, banana	brokolijeva juha (gluten - a, mlečni proizvod), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (gluten - a, jajca), zelena solata s fižolom	grozdje, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

**Alergeni:** G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.