

JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerkije ob Krki

8. 4. - 12. 4. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 8. 4. 2024	čokoladni namaz (L, S, O), polbeli kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), sveža paprika (L), polbeli kruh (Ga), tuna (R2), zeliščni čaj, hruška	špinača (L), pire krompir (L), sojini polpeti (Ga, Gf, S, J, L), kompot	sadna skuta (L), sezamova štručka (Ga, L, S)
TOREK, 9. 4. 2024	zelenjavna salama, črni kruh (Ga), kisle kumarice, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga), Zdenka sir (L), črni kruh (Ga), jabolko	telečji trakci v zelenjavni omaki (Ga, GS), vlivanci (Ga, J), kitajsko zelje v solati, sadje	riževi oblati (Ga), banana
SREDA, 10. 4. 2024	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> puranja šunka, ovseni kruh (Ga, Gf), sir Jošt za mazanje (L), korenček , sadni čaj, banana	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), mlinci (Ga, J), svinjska pečenka , zelena solata s koruzo	mešano sadje, pirino mešano pecivo (Gc, Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 11. 4. 2024	maslo (L), med, ovseni kruh (Gf), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), ovseni kruh (Gf), bio marmelada , bio jabolko	bio ješprenj z bio zelenjavo in mesom , koruzni kruh (Ga), domače polnozrnato pecivo (Ga, J, L)	bio keksi (Ga), bio sok
PETEK, 12. 4. 2024	koruzni kruh (Ga), sir za mazanje (L), šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (L, S, O), smetanov namaz (L), črni kruh (Ga), jabolko	špargljeva juha (Ga), makaronovo meso (Ga), zeljna solata	polnozrnati grisini (Ga), mešano sadje

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK SOLA - OŠ Cerklje ob Krki

15. 4. - 19. 4. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 15. 4. 2024	sadni kefir (L), črni kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kisla smetana (L), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), sadni čaj, banana	česnova juha (Ga, L), pečen file soma (R2), slan krompir, zelena solata s fižolom	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
TOREK, 16. 4. 2024	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Aljaževa salama, sir (L), pirin kruh (Gc), kisle kumare, korenček, šipkov čaj, kivi	obara s svinjskim mesom, cmočki in zelenjavo (Ga, J), ajdov kruh (Ga), prosen narastek (L, J)	koruzni oblati (Ga), sadje
SREDA, 17. 4. 2024	pašteta (L, S), polbeli kruh (Ga, Gf), paprika, korenček, planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> štručka s semenji (Ga), kakav (L), skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semenji (L), polbeli kruh (Ga), slive	ohrovitova juha, štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), špinaca (L), mešano sadje	polnozrnati grisini (Ga), jabolka
EKO DAN ČETRTEK, 18. 4. 2024	ovseni kruh (Gf), sir za mazanje (L), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), kraljeva fit štručka (Ga), zeliščni čaj, bio jabolko	goveji golaž (Ga), bio polenta, bio banana	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
PETEK, 19. 4. 2024	skutni namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (R2), pašteta (L, S), ovjeni kruh (Gf), sveža paprika, korenček, sadni čaj, sezonsko sadje	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z grahom, rdeča pesa v solati	Mojčino pecivo (Ga), kompot

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L-mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandljii, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.