

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerkije ob Krki **15. 1. – 19. 1. 2024**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 15. 1. 2024	sadna skuta (L), polnozrnati kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (R2, L), topljeni sir (L), rženi kruh (Gb), kisla paprika, čaj, klementine	zelenjavna enolončnica s testeninami (Ga, J), carski praženec (Ga, J, L)	mešano sadje, mešani kruh (Ga)
TOREK, 16. 1. 2024	poli salama, črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni riž s čokoladnim posipom (Ga, L), mlečni namaz (L), polnozrnati kruh (Ga), čaj, banana	kostna juha s kroglicami (Ga, J), piščančji rezki v smetanovi omaki (Ga, L), vlivanci (Ga, J), zelena solata	mešano sadje, ovseni keksi (Gf)
SREDA, 17. 1. 2024	čokoladni namaz (Ga, L, O), polnozrnati kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> suha salama, sveža salama, kruh z manj soli (Ga), kisle kumare, čaj, mešano sadje	čufti v paradižnikovi omaki (Ga, J), pire krompir (L), zelena solata, sezonsko sadje	kefir Krepki suhec (L), črna kajzerica (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 18. 1. 2024	kisla smetana (L), bio pirino pecivo (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio buhtelj (Ga, J, L), mleko (L), bio jabolka	kostna juha z zakuhom (Ga, J), bio telečji rezek v zelenjavni omaki (Ga, Z), polnozrnati svaljki (Ga, J, L), rdeča pesa v solati	bio jabolko, bio polnozrnato pecivo (Ga)
PETEK, 19. 1. 2024	rezan sir (L), črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), polnozrnati kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, mandarine	kostna juha z zakuhom (Ga, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavom, zeljna solata	mandarine, grisini (Ga)

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SSS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerkije ob Krki 22. 1. – 26. 1. 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK, 22. 1. 2024	koruzni kosmiči (Ga), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> čokoladni namaz (Ga, L, O), sirni namaz (L), ovseni kruh (Gf), kivi	kostna juha z zakuho (Ga, J), špageti v tunini omaki (Ga, J, R2, L), riban sir (L), zelena solata	mozzarella (L), hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK, 23. 1. 2024	med, maslo (L), črni kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhana hrenovka, polnozrnati kruh (Ga), ketchup, gorčica (GS), čaj, mešano sadje	cvetačna juha (L), mesno-zelenjavna rižota, kitajsko zelje v solati	sveža zelenjava, polnozrnati grisini (Ga)
SREDA, 24. 1. 2024	kuhana jajca , ovseni kruh (Gf), sveža paprika, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domači mesni namaz (L), kisla smetana (L), črni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, klementine	zelenjavna kremna juha (L), pečene piščančje krače, mlinci (Ga, J), zeljna solata	mešani kompot, prepečenec (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 25. 1. 2024	navadni bio jogurt (L), polbeli kruh (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> polnozrnati francoski rogljič (Ga, J, L), bio navadni / sadni jogurt (L), bio jabolko	segedin golaž (Ga), polenta, domače sadno pecivo (Ga, J, L)	bio jabolko, bio polnozrnato pecivo (Ga)
PETEK, 26. 1. 2024	pašteta Argeta (Ga, L, S), mešani kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> marmelada, maslo (L), rženi kruh (Ga, Gb), čaj, mešano sadje	kostna juha z zakuho (Ga, J), ocvrt puranji zrezek (Ga, J), pražen krompir, rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SSS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.