

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 16. 10. – 20. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 16. 10. 2023	zeliščni namaz (L), črni kruh (Ga), kisle kumare, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> makovka (Ga, L), sirovka (Ga, L), kakav (Ga, L), banana	prežganka z vlitim jajcem (Ga, L), sirovi tortelini v smetanovi omaki (Ga, J, L), zeljna solata, 100 % sadni sok	jabolko, Mojčino pecivo (Ga)
TOREK, 17. 10. 2023	med, ovseni kruh (Gf), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mesni namaz, rezan sir (L), pisani kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, jabolko	gobova juha (Ga, L), piščančja nabodala, pražen krompir, zelena solata	sadna solata, riževe ploščice
SREDA, 18. 10. 2023	piščančja salama, polbeli kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana jajca (J), črni kruh (Ga), sveža zelenjava, navadni jogurt (L), čaj, sliva	korenčkova juha (Ga), telečja pečenka v naravni omaki, kuskus (Ga), kitajsko zelje v solati	čokoladno mleko (Ga, L), polnozrnat kruh (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 19. 10. 2023	bio sadni jogurt (L), bio črno pecivo (Ga)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio maslo (L), bio marmelada, čokoladni namaz (Ga, L), pirin kruh (Gc), čaj, bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, črni kruh (Ga), domač jabolčni zavitek (Ga, L, J)	hruška, polnozrnat grisini (Ga)
PETEK, 20. 10. 2023	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> grški jogurt s podloženim sadjem (L), ajdov kruh (Ga), ribe v oljčnem olju (R2), hruška	kostna juha z zakuho (Ga, J), rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (Ga)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA – OŠ Cerklje ob Krki 23. 10. – 27. 10. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
BREZMESNI PONEDELJEK , 23. 10. 2023	mlečna štručka (Ga, L), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> topljeni sir (L), smetanov namaz (L), zmesni kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj, banana	paradižnikova juha (Ga), ribji file v koruzni srajčki (R2), kuhan krompir v kosih, mešana solata	navadni jogurt (L), polbeli kruh (Ga)
TOREK, 24. 10. 2023	ribe v oljčnem olju (R2), graham kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> buhtelj (Ga, L, J), suha salama, mešani kruh (Ga), čaj, slive	kostna juha z zakuho (Ga, J), bolonjska omaka z zelenjavo, koruzni svaljki (Ga, J, L), zelena solata	mešano sadje, ajdova bombetka
SREDA, 25. 10. 2023	polnozrnati kosmiči (Ga), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Aljaževa salama, rezan sir (L), črni kruh (Ga), kisle kumare, čaj, mešano sadje	pašta fižol (Ga, J), marmorni kolač (Ga, J, L)	ringlo, ovsena štručka (Gf)
EKO DAN ČETRTEK, 26. 10. 2023	bio marmelada, polbeli kruh (Ga), čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni pirin z drob s čokoladnim posipom (Ga, L), polnozrnata štručka, bio navadni jogurt (L), čaj, bio jabolko	golaž z eko govedino (Ga), eko polenta, zelena solata, eko sadje	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 27. 10. 2023	kuhana jajca (J), polnozrnati kruh (Ga), sveža zelenjava, čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> tunin namaz (R2, L), rženi kruh (Gb), kisle smetane (L), čaj, kaki	kostna juha z zakuho (Ga, J), svinjina v gorčični omaki (Ga, GS), kruhovi cmoki (Ga, J, L), kitajsko zelje v solati	sveža zelenjava/sadje, mini polnozrnati rogljiček (Ga, J, L)

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.