

JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerkije ob Krki

15. 5. - 19. 5. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 5. 2023	štručka s semenim (Ga) , kakav (L)	SAMOPOSTREŽNA MALICA: čokoladni namaz (L, O), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), šipkov čaj, banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), polpeti iz ribjega mesa (R2), korenčkov pire (L), špinaca (L)	ovseni keksi (Gf), sadje
TOREK, 16. 5. 2023	tunina pašteta (R2), sveža paprika, ovseni kruh (Gf), planinski čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: trdo kuhanja jajca , piščančja šunka, rukola, ovseni kruh (Gf), planinski čaj SŠS: jagode	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), mlinci (Ga, J), svinjska pečenka , zelena solata	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
SREDA, 17. 5. 2023	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	SAMOPOSTREŽNA MALICA: zelenjavno-skutni namaz (L), maslo (L), med, pirin kruh (Gc), vložena zelenjava, sadni čaj, kivi	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z grahom, rdeča pesa v solati	makovka (Ga, L), sadni čaj
EKO DAN ČETRTEK, 18. 5. 2023	med, maslo (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj	SAMOPOSTREŽNA MALICA: koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), ovseni kruh (Gf), bio marmelada , bio jabolko	goveji zrezek v omaki (Ga), bio široki rezanci , zeljna solata, bio sok	polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 19. 5. 2023	Aljaževa salama, črni kruh (Ga), šipkov čaj, sveža paprika	SAMOPOSTREŽNA MALICA: sirova štručka (Ga, L, J), Ego sadni jogurt (L), mešano sadje	krompirjev golaž s telečjim mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), muffin (Ga, L, J)	prepečenec (Ga), sadna solata

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SŠS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK ŠOLA - OŠ Cerknje ob Krki **22. 5. – 26. 5. 2023**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 22. 5. 2023	skutni namaz z zelišči (L), ovseni kruh (Gf, Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> močnik s čokoladnim posipom (L), sir za mazanje (L), črni kruh (Ga), planinski čaj, banana	kremna špargljeva juha (L), file atlantskega čopovca v smetanovi omaki (R2, Ga, L), široki rezanci (Ga), paradižnikova solata	Mojčino pecivo (Ga), limonada
TOREK, 23. 5. 2023	kuhana jajca (J), ajdov kruh (Ga), sveža paprika, sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sendvič s sirom in suho salamo (Ga, L), kisle kumarice, sadni čaj, kivi	kostna juha z rezanci (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), pečen krompir , zeljna solata	koruzni oblati (Ga), lubenica
SREDA, 24. 5. 2023	polbeli kruh (Ga), sir za mazanje (L), šipkov čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> teleče hrenovke, mozzarela (L), hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), gorčica (Gs), šipkov čaj SŠS: jagode	cvetačna kremna juha (L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), rdeča pesa v solati, mešano sadje	čokoladni žepek (Ga, J, L), jabolko
EKO DAN ČETRTEK, 25. 5. 2023	navadni bio jogurt (L), ržena žemlja (Gb)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kisl smetana (L), bio marmelada , ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj, bio jabolko	boranja s telečjim mesom (Ga), marmorni kolač (Ga, L, J)	bio banana, bio keksi (Ga)
PETEK, 26. 5. 2023	maslo (L), polnozrnati kruh (Ga, Gc), benko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> grški jogurt (L), sport musliji (Ga, Gf, O _o), rženi kruh (Gb), sir v lističih (L), sadni čaj, hruška	svinjski paprikaš (Ga, L), testenine - metuljčki (Ga, J), zelena solata s koruzzo	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O _o)

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SŠS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

ŽJEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki
15. 5. - 26. 5. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 5. 2023	čokoladni namaz (L, O), črni kruh (Ga), šipkov čaj	banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), polpeti z ribjim mesom (R2), korenčkov pire (L), špinaca (L)	ovseni keksi (Gf), sadje
TOREK, 16. 5. 2023	trdo kuhanja jajca , piščančja šunka, rukola, ovseni kruh (Gf), planinski čaj	jagode	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), mlinci (Ga, J), svinjska pečenka , zelena solata	kefir Krepki suhec (L) , ržena bombetka (Ga, Gb)
SREDA, 17. 5. 2023	zelenjavno-skutni namaz (L), pirin kruh (Gc), vložena zelenjava, sadni čaj	kivi	porova juha s popečenimi kruhovimi kockami (Ga), piščančji ražnjiči, riž z grahom, rdeča pesa v solati	makovka (Ga, L), sadni čaj
EKO DAN ČETRTEK, 18. 5. 2023	bio koruzni kosmiči (Ge), mleko (L),	bio jabolko	govejji zrezek v omaki (Ga), bio široki rezanci, zeljna solata, bio sok	polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot
PETEK, 19. 5. 2023	sirova štručka (Ga, L, J), Ego sadni jogurt (L)	mešano sadje	krompirjev golaž s telečjim mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), muffin (Ga, L, J)	prepečenec (Ga), sadna solata
PONEDELJEK, 22. 5. 2023	močnik s čokoladnim posipom (L)	banana	kremna špargljeva juha (L), file atlantskega čopovca v smetanovi omaki (R2, Ga, L), široki rezanci (Ga), paradižnikova solata	Mojčino pecivo (Ga), limonada
TOREK, 23. 5. 2023	sendvič s sirom in suho salamo (Ga, L), kisle kumarice, sadni čaj	kivi	kostna juha z rezanci (Ga, J), puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), pečen krompir , zeljna solata	koruzni oblati (Ga), lubenica
SREDA, 24. 5. 2023	teleče hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketcup (Ga), gorčica (Gs), šipkov čaj	jagode	cvetačna kremna juha (L), makaronovo meso s polnozratimi polžki (Ga), rdeča pesa v solati	čokoladni žepek (Ga, J, L), jabolko
EKO DAN ČETRTEK, 25. 5. 2023	bio kisla smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj	bio jabolko	boranja s telečjim mesom , marmorni kolač (Ga, L, J)	bio banana, bio keksi (Ga)
PETEK, 26. 5. 2023	grški jogurt (L), pletenica	hruška	svinjski paprikaš (Ga, L), testenine - metuljčki (Ga, J), zelena solata s koruzo	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O _o)

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SSS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

LEGENDA: **rdeče** – alergeni, **modro** – lokalno pridelana živila, **zeleno** – bio živila, **SŠS** – shema šolskega sadja

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**-mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO₂.