

JEDILNIK SOLA – OŠ Cerklje ob Krki
9. 1. - 13. 1. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 1. 2023	čokoladni namaz (L, S, O), pisan kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga), Zdenka sir (L), pisan kruh (Ga), zeliščni čaj, mandarina	kremna zelenjavna juha (L), špageti z milansko omako (Ga, J), zeljna solata s koruzo	riževi oblati (Ga), banana
TOREK, 10. 1. 2023	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Aljaževa salama, sir (L), polbeli kruh (Ga), kisle kumare, korenček, šipkov čaj, kivi	eko bučna juha, štefani pečenka (Ga, J), pire kumpir (L), špinača (Ga, L), mešano sadje	polnozrnat piškoti (Ga)
SREDA, 11. 1. 2023	zelenjavna salama, črni kruh (Ga), kisle kumarice, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> ribji namaz (R2), črni kruh (Ga), svež korenček, sveža zelena paprika, kislá smetana (L), sadni čaj SSS: jabolka	porova juha (Ga), goveji zrezek v naravni omaki (Ga), kus-kus (Ga), rdeča pesa v solati	koruzna žemlja (Ga), mandarina
EKO DAN ČETRTEK, 12. 1. 2023	pirin kruh (Gc), kuhana jajca (J), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L), štručka s semeni (Ga), zeliščni čaj, bio jabolko	segedin golaž (Ga), bio polenta, bio banana	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
PETEK, 13. 1. 2023	sadni kefir (L), ovsen kruh (Gf)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhana jajca (J), sir Jošt za mazanje (L) ovsen kruh (Gf), vložena rdeča paprika, zeliščni čaj, mešano sadje	puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), dušen riž z zelenjavo, solata iz motovilca	mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L)

JEDILNIK SOLA – OŠ Cerklje ob Krki
16. 1. - 20. 1. 2023
LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 1. 2023	pečena jajca (J), koruzni kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni močnik s čokoladnim posipom (L), tuna v oljčnem olju (R2), koruzni kruh (Ga), sadni čaj, banana	zelenjavna enolončnica z žličniki (Ga, J), črni kruh (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L)	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo)
TOREK, 17. 1. 2023	črn kruh (Ga), kisl smetana (L), rukola, zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), črn kruh (Ga), Zdenka sir (L), planinski čaj, pomaranča	pire krompir (L), ribje kroglice (R2, Ga, J) s paradižnikovo omako, zeljna solata, mešano sadje	makova štručka (Ga), jabolko
SREDA, 18. 1. 2023	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> polbeli kruh (Ga), maslo (L), med, pašteta Argeta (L, S), vložena zelenjava, šipkov čaj <u>SSS: korenje</u>	brokolijeva juha (Ga, L), pečen piščanec, mlinci (Ga, J), rdeča pesa	sezonsko sadje, polnozrnatı grisini (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 19. 1. 2023	maslo (L), med, črni kruh (Ga), zeliščni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir Krepko sadni (L), bio ovseni kosmiči (Gf), štručka s semeni (Ga), bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, ovsen kruh (Gf), rižev narastek (Ga, L)	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 20. 1. 2023	tunina pašteta (R2), sveža paprika, ovseni kruh (Gf), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), sir v kosih (L), zeliščni čaj, kivi	boranja z mesom (Ga), ajdov kruh z orehi (Ga), kompot	koruzni oblati (Ga), banana

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, SSS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

9. 1. - 20. 1. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 1. 2023	buhtelj (Ga, J, L), bela kava (L, Ga)	mandarina	kremna zelenjavna juha (L), špageti z milansko omako (Ga, J), zeljna solata s koruzo	riževi oblati (Ga), banana
TOREK, 10. 1. 2023	Aljaževa salama, sir (L), polbeli kruh (Ga), kisle kumare, korenček, šipkov čaj	kivi	eko bučna juha, štefani pečenka (Ga, J), pire krompir (L), špinača (Ga, L), mešano sadje	polnozrnati piškoti (Ga)
SREDA, 11. 1. 2023	ribji namaz (R2), črni kruh (Ga), svež korenček, sveža zelena paprika, sadni čaj	hruška	porova juha (Ga), goveji zrezek v naravni omaki (Ga), kus-kus (Ga), rdeča pesa v solati	koruzna žemlja (Ga), mandarina
EKO DAN ČETRTEK, 12. 1. 2023	pirin zdrob s čokoladnim posipom (Gc, L)	bio jabolko	segedin golaž (Ga), bio polenta, bio banana	kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Ga, Gb)
PETEK, 13. 1. 2023	kuhana jajca (J), ovsen kruh (Gf), vložena rdeča paprika, zeliščni čaj	mešano sadje	puranji zrezek po dunajsko (Ga, J), dušen riž z zelenjavo, solata iz motovilca	mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L)
PONEDELJEK, 16. 1. 2023	mlečni močnik s čokoladnim posipom (L), sadni čaj	banana	zelenjavna enolončnica z žličniki (Ga, J), črni kruh (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L)	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, Oo)
TOREK, 17. 1. 2023	skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), črn kruh (Ga), planinski čaj	pomaranča	pire krompir (L), ribje kroglice (R2, Ga, J) s paradižnikovo omako, zeljna solata, mešano sadje	makova štručka (Ga), jabolko
SREDA, 18. 1. 2023	polbeli kruh (Ga), maslo (L), med, mleko (L)	korenje	brokolijeva juha (Ga, L), pečen piščanec, mlinci (Ga, J), rdeča pesa	sezonsko sadje, polnozrnati grisini (Ga)
EKO DAN ČETRTEK, 19. 1. 2023	bio kefir Krepko sadni (L), zrnata štručka(g)	bio jabolko	ješprenj z bio zelenjavo in mesom, ovsen kruh (Gf), rižev narastek (Ga, L)	jabolko, bio keksi (Ga)
PETEK, 20. 1. 2023	telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), ketchup (Ga), zeliščni čaj	kivi	boranja z mesom (Ga), ajdov kruh z orehi (Ga), kompot	koruzni oblati (Ga), banana

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.