

JEDILNIK SOLA - OŠ Cerklje ob Krki

3. 1. - 6. 1. 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK, 3. 1. 2023	štručka s semeni (Ga), bela kava (Ge, L)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhan pršut, sir (L), polbeli kruh (Ga), kisle kumare, korenček, šipkov čaj, kivi	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), marelični cmok (Ga, L), ajdov kuh (Ga)	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
SREDA, 4. 1. 2023	pečena jajca (J), črni kruh (Ga), sadni čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (Ga, L), tuna v oljčnem olju (R2), črni kruh (Ga), sadni čaj, banana	goveji zrezek v omaki (Ga), skutin štrukelj (Ga, J, L), zeljna solata, mandarina	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O _o)
EKO DAN ČETRTEK, 5. 1. 2023	poli salama, ovseni kruh (Gf, Ga), šipkov čaj, sveža paprika	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kisla smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj, bio jabolko	puranji zrezek v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), motovilec z jajcem v solati (J), 100 % bio sadni sok	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
PETEK, 6. 1. 2023	skutni namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sir Jošt za mazanje (L), pašteta Argeta (L, S), koruzni kruh (Ga), vložena rdeča paprika, zeliščni čaj, mešano sadje	jota s kislim zeljem in klobaso, vaniljev navihanček (Ga, J, L)	jabolko, Albert keksi (Ga)

DILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

27. 12. 2022 - 6. 1. 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
-------	--------	-------------	--------	--------------------

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.

MALICA				
PONEDELJEK, 26. 12. 2022	DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI			
TOREK, 27. 12. 2022	makovka (Ga), kakav (L, Ga)	mešano sadje	krompirjeva juha s hrenovko (Ga), palačinke z marmelado (Ga, J, L)	bio kefir (L), črni kruh (Ga)
SREDA, 28. 12. 2022	umešana jajca (J), koruzni kruh (Ga), sadni čaj z limono	kaki	svinjska ribica v naravni omaki, mlinci (G, J), maslena carska zelenjava (L), radič s koruzo	crspsy kruhki (Ga), mešano sadje
EKO DAN ČETRTEK, 29. 12. 2022	polbeli kruh (Ga), piščančja salama, kisle kumarice, planinski čaj	mandarina	segedin golaž (Ga), polenta, marmorni kolač (Ga, J, L)	prepečenec (Ga), mandarina
PETEK, 30. 12. 2022	čokolino (Ga, L, S, O), mleko (L)	banana	piščančji paprikaš (Ga, L), široki rezanci (Ga, J), rdeča pesa	ržena bombetka (Gb), mleko
PONEDELJEK, 2. 1. 2023	NOVO LETO			
TOREK, 3. 1. 2023	kuhan pršut, sir (L), polbeli kruh (Ga), kisle kumare, korenček, šipkov čaj	kivi	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), marelični cmok (Ga, L), ajdov kuh (Ga)	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
SREDA, 4. 1. 2023	prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (Ga, L)	banana	goveji zrezek v omaki (Ga), skutin štrukelj (Ga, J, L), zeljna solata, mandarina	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O)
EKO DAN ČETRTEK, 5. 1. 2023	bio kislá smetana (L), bio marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), zeliščni čaj	bio jabolko	puranji zrezek v zelenjavni omaki (Ga), polnozrnati kus kus (Ga), endivja s koruzo, 100 % bio sadni sok	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
PETEK, 6. 1. 2023	pašteta Argeta (L, S), koruzni kruh (Ga), vložena rdeča paprika, zeliščni čaj	mešano sadje	jota s kislim zeljem in klobaso, vaniljev navihanček (Ga, J, L)	jabolko, Albert keksi (Ga)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila, ŠŠS – shema šolskega sadja

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO2.