

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 21. 3. 2022	pečena jajca, črni kruh (Ga), šipkov čaj	sirovka (Ga, L), mleko (L), oreščki (O <sub>o</sub> , O <sub>i</sub> ) in suho sadje (SO <sub>2</sub> )	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), goveji golaž (Ga), polenta, jabolko	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
Torek, 22. 3. 2022	bio pirino mešano pecivo (Gc, Ga), navadni grški jogurt (L)	kuhan pršut, črni kruh (Ga), sadni čaj, paprika, mandarine	gobova juha (Ga, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
Sreda, 23. 3. 2022	zelenjavna salama (Ga, GS), pirin kruh (Gc, Ga), planinski čaj, sveža paprika	ribji namaz (R2), pisan kruh (Ga), zeliščni čaj, jabolko	telečji zrezek (Ga), eko polširoki pirini rezanci (Ga, Gc, J), zelje v solati, mešano sadje	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
Četrtek, 24. 3. 2022	maslo (L), bio marmelada, rženi kruh (Gb), sadni čaj	sadni tekoči jogurt (L), navadni rogljiček (Ga), pomaranča	svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), radič v solati, 100% sok	makovka (Ga, L), kaki
Petek, 25. 3. 2022	mozzarella (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj	jajčni namaz (J), ovseni kruh (Gf), kisle kumarice, planinski čaj, kivi	pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), čokoladni muffin (Ga, J, L)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
Ponedeljek, 28. 3. 2022	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L)	pica (Ga, J, L), sadni čaj, pomaranča	zelenjavna kremna juha (Ga, L), pečene piščančje krače, riž 3 žita, maslena zelenjava (L), zeljna solata	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O <sub>i</sub> , J), mešano sadje
Torek, 29. 3. 2022	hmeljarska klobasa, črni kruh (G), kisle kumarice, zeliščni čaj	bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj, jabolko	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), piščančji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati	hrustljavi kruhki (Ga, Gb), jabolčni kompot
Sreda, 30. 3. 2022	Zdenka sir (L), črni kruh (Ga), šipkov čaj	prosenka kaša na mleku (L), banana	česnova juha (Ga, L), pečen file postrvi (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	riževi oblatti (Ga), mandarina
Četrtek, 31. 3. 2022	čokoladni namaz (L, O <sub>i</sub> ), črni kruh (Ga), planinski čaj	poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice, mešano sadje	puranji ragu z zelenjavo (Ga), široki rezanci (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo, kompot	navadni jogurt (L), kifeljček (Ga, S, L)
Petek, 1. 4. 2022	pirin kruh (Ga, Gc), maslo (L), marmelada, mleko (L)	pašteta Argeta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj, mandarina	pašta fižol z mesom (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J)	Albert keksi (Ga, L), ananas

**LEGENDA:** rdeče - alergeni, modro - lokalno pridelana živila, zeleno - bio živila, SŠS - shema šolskega sadja

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Učenci imajo vodo v svoji steklenički. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki**
**21. 3. - 1. 4. 2022**

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 21. 3. 2022	sirovka (Ga, L), mleko (L)	oreščki (O <sub>o</sub> , O <sub>i</sub> ) in suho sadje (SO <sub>2</sub> )	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), goveji golaž (Ga), polenta, jabolko	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
Torek, 22. 3. 2022	kuhan pršut, črni kruh (Ga), sadni čaj, paprika	mandarine	gobova juha (Ga, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
Sreda, 23. 3. 2022	ribji namaz (R2), pisan kruh (Ga), zeliščni čaj	jabolko	telečji zrezek (Ga), <b>eko polširoki pirini rezanci</b> (Ga, Gc, J), zelje v solati, mešano sadje	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
Četrtek, 24. 3. 2022	sadni tekoči jogurt (L), navadni rogljiček (Ga)	pomaranča	svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), radič v solati, 100% sok	makovka (Ga, L), kaki
Petek, 25. 3. 2022	jajčni namaz (J), ovseni kruh (Gf), kisle kumarice, planinski čaj	kivi	pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), čokoladni muffin (Ga, J, L)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
Ponedeljek, 28. 3. 2022	pica (Ga, J, L), sadni čaj	pomaranča	zelenjavna kremna juha (Ga, L), pečene piščančje krače, riž 3 žita, maslena zelenjava (L), zeljna solata	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O <sub>i</sub> , J), mešano sadje
Torek, 29. 3. 2022	bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj	jabolko	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), piščančji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati	hrustljavi kruhki (Ga, Gb), jabolčni kompot
Sreda, 30. 3. 2022	prosenka kaša na mleku (L)	banana	česnova juha (Ga, L), pečen file postrvi (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	riževi oblati (Ga), mandarina
Četrtek, 31. 3. 2022	poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice	mešano sadje	puranji ragu z zelenjavo (Ga), široki rezanci (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo, kompot	navadni jogurt (L), kifeljček (Ga, S, L)
Petek, 1. 4. 2022	pašteta Argeta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj	mandarina	pašta fižol z mesom (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J),	Albert keksi (Ga, L), ananas

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**LEGENDA:** rdeče - alergeni, modro - lokalno pridelana živila, zeleno - bio živila

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.