

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
15. 3. PON	koruzni kosmiči (oreščki), mleko	piščančja prsa, sir (mlečni proizvod), kisl paprika, ajdov kruh (gluten), sadni čaj z limono	telečji zrezek v naravni omaki (gluten), skutini štruklji (gluten, mlečni proizvod, jajca), zelena solata s koruzo, kivi
16. 3. TOR	buhtelj (gluten, jajca, mleko), čaj	maslo (mlečni proizvod), med, črni kruh (gluten), mleko ŠS: bio hruška	ohrovtova juha, polnozrnati špageti carbonara (gluten, mlečni proizvod), zeljna solata, 100 % bio sadni sok
17. 3. SRE	kuhan pršut, ovseni kruh (gluten), čaj, kisle kumarice	prosena kaša na mleku / čokoladni posip, cimet / (mleko), banana	kremna špinača (gluten, mleko, mlečni proizvod), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), pečen file postrvi (ribe)
18. 3. ČET	pečena jajca, pisan kruh (gluten), čaj	granola, grški jogurt (mlečni proizvod) ŠS: jabolko	pašta fižol z mesom (gluten), polnozrnati jabolčni zavitek (gluten), klementina
19. 3. PET	sirni namaz (mlečni proizvod), polbeli kruh (gluten), čaj	telečje hrenovke, hot dog štručka (gluten), planinski čaj z medom, ajvar	piščančja nabodala, dušen riž z mešano zelenjavo, kristalka z rdečim radičem v solati

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 3. PON	piščančja prsa, sir (mlečni proizvod), kisla paprika, ajdov kruh (gluten), sadni čaj z limono	sadje: suhe marelice	telečji zrezek v naravni omaki (gluten), skutini štruklji (gluten, mlečni proizvod, jajca), zelena solata s koruzo	kivi, albertovi keksi (gluten)
16. 3. TOR	maslo (mlečni proizvod), med, črni kruh (gluten), mleko	sadje: bio hruška	ohrovtova juha, polnozrnati špageti carbonara (gluten, mlečni proizvod), zeljna solata, 100 % bio sadni sok	svež korenček, Kekčevo črno pecivo (gluten)
17. 3. SRE	prosena kaša na mleku / čokoladni posip, cimet / (mleko)	sadje: ananas	kremna špinača (gluten, mleko, mlečni proizvod), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), pečen file postrvi (ribe)	banana
18. 3. ČET	1-3: čokolino (oreščki, sojin proizvod, gluten), mleko 3-6: granola, grški jogurt (mlečni proizvod)	sadje: jabolko	pašta fižol z mesom (gluten), polnozrnati jabolčni zavitek (gluten)	klementina, navadni rogljiček (gluten)
19. 3. PET	telečje hrenovke, hot dog štručka (gluten), planinski čaj z medom, ajvar	sadje: pomaranča	piščančja nabodala, dušen riž z mešano zelenjavo, kristalka z rdečim radičem v solati	sadni krožnik, grisini palčke (gluten)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

rdeče – alergeni

zeleno – bio živila

modro – lokalno pridelano