

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
28. 9. PON	kuhana jajca, ajdov kruh (gluten), sveža paprika	bio kefir Krepki suhec jagoda (mlečni proizvod), pletenica (gluten, sojin proizvod), jabolko	golaž iz svinjskega mesa (gluten), skutini cmoki (mlečni proizvod, gluten, jajca), paradižnikova solata, mešano sadje
29. 9. TOR	bio pirino mešano pecivo (gluten), sir za mazanje (mlečni proizvod), čaj	suha salama, sir (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten), breskev, bela kava (mleko, gluten)	zelenjavna juha, mesni tortelini v smetanovi omaki (gluten, jajca, mlečni proizvod), zelena solata, 100 % sadni sok
30. 9. SRE	temni rogljiček (gluten), čokoladno mleko	mlečni* močnik (mleko, jajca, gluten), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajca), ocvrt oslič (ribe), korenčkov pire (mleko), stročji fižol v solati
1. 10. ČET	zelenjavna salama (gorčično seme, gluten), Kekčevo pecivo (gluten), čaj, svež paradižnik	telečje hrenovke, hot dog štručka (gluten, sojin proizvod), ketchup (gluten)	piščančja obara s cmoki in zelenjavo (gluten, jajca), rižev narastek (mleko, jajca), kompot
2. 10. PET	koruzni kosmiči (oreščki), mleko	viki krema (mlečni proizvod, sojin proizvod, oreščki), mešani kruh (gluten), čaj, hruška	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), kuhana govedina, pražen krompir, baby korenček na maslu (mlečni proizvod), zelena solata
5. 10. PON	navadni jogurt (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten)	poli salama, črni kruh (gluten), čaj, kisle kumarice	kremna brokolijeva juha (gluten), zrezek iz svinjske ribice v zelenjavni omaki (gluten), ocvrti svaljki (gluten), rdeča pesa
6. 10. TOR	maslo (mlečni proizvod), med, mešani kruh (gluten), čaj	kraljeva temna štručka (gluten), benko (mlečni proizvod), slive	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajce), pečenice, kislo zelje, pire krompir (mleko, mlečni proizvod)
7. 10. SRE	umešana jajca (jajca), koruzni kruh (gluten), čaj	bio maslo, bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (gluten), čaj, jabolko	cvetačna kremna juha (gluten, mlečni proizvod), sirni polpeti (mlečni proizvod, gluten), bio dušen riž z graham, bio zelena solata
8. 10. ČET	buhtelj (gluten), čaj	ŠD: sirova štručka (gluten, mlečni proizvod), banana, voda	zelenjavna juha (gluten, jajca), lazanja (mlečni proizvod, jajce, gluten, oreščki), zeljna solata
9. 10. PET	čokolino (oreščki), mleko	NAJLJUBŠA MALICA: hamburger (gluten), list zelene solate, paradižnik, ledeni čaj	SLADKO PRESENEČENJE – vsi učenci šole pašta fižol z mesom (gluten, jajca), marmorni kolač (gluten, mleko, jajca)

Učenci imajo vodo v svoji steklenički.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 9. PON	bio kefir Krepki suhec jagoda (mlečni proizvod), pletenica (gluten, sojin proizvod)	jabolko	golaž iz svinjskega mesa (gluten), skutini cmoki (mlečni proizvod, gluten, jajca), paradižnikova solata	ovseni keksi s suhim sadjem (gluten, soja, lešniki, jajca), mešano sadje
29. 9. TOR	suha salama, sir (mlečni proizvod), rženi kruh (gluten), sveža paprika, bela kava (mleko, gluten)	melona	zelenjavna juha, mesni tortelini v smetanovi omaki (gluten, jajca, mlečni proizvod), zelena solata, 100 % sadni sok	bio pirino mešano pecivo (gluten), čaj
30. 9. SRE	mlečni* močnik (mleko, jajca, gluten)	banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajca), ocvrti oslič (ribe), korenčkov pire (mleko), stročji fižol v solati	albertovi keksi (gluten, mlečni proizvod), čaj
1. 10. ČET	telečje hrenovke, hot dog štručka (gluten, sojin proizvod), ketchup (gluten)	jabolka	piščančja obara s cmočki in zelenjavo (gluten, jajca), rižev narastek (mleko, jajca), kompot	Kekčevo pecivo (gluten), grozdje
2. 10. PET	nutela (mlečni proizvod, sojin proizvod, oreščki), mešani kruh (gluten), čaj	hruške	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), kuhana govedina, pražen krompir, baby korenček na maslu (mlečni proizvod), zelena solata	polnozrnati grisini (gluten, mlečni proizvod), jabolko
5. 10. PON	poli salama, mozzarella (mlečni proizvod), črni kruh (gluten), čaj, kisle kumarice	grozdje	kremna brokolijeva juha (gluten), zrezek iz svinjske ribice v zelenjavni omaki (gluten), ocvrti svaljki (gluten), rdeča pesa	navadni jogurt (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten)
6. 10. TOR	kraljeva temna štručka (gluten), benko (mlečni proizvod)	slive	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajce), pečenice, kisle zelje, pire krompir (mleko, mlečni proizvod)	mozzarella (mlečni proizvod), črni kruh (gluten)
7. 10. SRE	bio maslo, bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (gluten), čaj	bio korenček	cvetačna kremna juha (gluten, mlečni proizvod), sirni polpeti (mlečni proizvod, gluten), zelenjavna omaka, bio dušen riž z grahom, bio zelena solata	bio keksi (gluten, jajca), bio hruška
8. 10. ČET	<u>NAJLJUBŠA MALICA</u> : telečje hrenovke, hot dog štručka (gluten, sojin proizvod), ajvar, senf, majoneza (jajca), čaj	jabolko	zelenjavna juha (gluten, jajca), lazanja (mlečni proizvod, jajce, gluten, oreščki), zeljna solata	banana
9. 10. PET	domači skutin namaz s šunko in svežo papriko (mlečni proizvod), polnozrnati kruh (gluten), čaj	grozdje	pašta fižol z mesom (gluten, jajca), marmorni kolač (gluten, mleko, jajca)	mešano sadje, hrustljavi kruhki (gluten)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

rdeče – alergeni

zeleno – bio živila

modro – lokalno pridelano