

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
19. 10. PON	pečena jajca, koruzni kruh (gluten), svež paradižnik	skutin namaz s šunko in svežo papriko (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten), čaj, hruška	zelenjavna juha / mešana zelenjava, makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten), motovilec v solati s fižolom
20. 10. TOR	bio pirino mešano pecivo (gluten), navadni grški jogurt (mlečni proizvod)	pizza (gluten, mlečni proizvod), čaj z medom ŠS: jabolko	goveji golaž (gluten), polenta, kitajsko zelje v solati, 100 % sadni sok
21. 10. SRE	zelenjavna salama (gorčično seme, gluten), črni kruh (gluten), čaj, sveža paprika	mlečni* močnik (mleko, jajca, gluten), banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca), naravni puranji zrezek po vrtnarsko (gluten), polnozrnatni kus kus (gluten), zelena solata s koruzo
22. 10. ČET	temni rogljiček (gluten), kakav (mleko, gluten)	sadni jogurt (mlečni proizvod), pletenica (gluten, sojin proizvod), grozdje	piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (jajca, gluten), prosen narastek (jajca, mleko)
23. 10. PET	koruzni kosmiči (oreščki), mleko	kuhan pršut, pisan kruh (gluten), kisl paprika, čaj	štefani pečenka (gluten, jajca), pire krompir (mlečni proizvod, mleko), dušeno sladko zelje (gluten), mešano sadje

Učenci imajo vodo v svoji steklenički.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 10. PON	skutin namaz s šunko in svežo papriko (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten), čaj	hruška	zelenjavna juha / mešana zelenjava, makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (gluten), motovilec v solati s fižolom	jabolko, ovsena štručka (gluten)
20. 10. TOR	pizza (gluten, mlečni proizvod), čaj z medom	jabolko	goveji golaž (gluten), polenta, kitajsko zelje v solati, 100 % sadni sok	bio pirino mešano pecivo (gluten), mešano sadje
21. 10. SRE	mlečni* močnik (mleko, jajca, gluten)	banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca), naravni puranji zrezek po vrtnarsko (gluten), polnozrnati kus kus (gluten), zelena solata s koruzo	mandarina, hrustljavi kruhki (gluten)
22. 10. ČET	sadni jogurt (mlečni proizvod), pletenica (gluten, sojin proizvod)	grozdje	piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (jajca, gluten), prosen narastek (jajca, mleko)	mešano sadje, zmesni kruh (gluten)
23. 10. PET	kuhan pršut, pisan kruh (gluten), kisl paprika, čaj	pomaranča	štefani pečenka (gluten, jajca), pire krompir (mlečni proizvod, mleko), dušeno sladko zelje (gluten)	polnozrnati grisini (gluten, mlečni proizvod), jabolko
26. 10. PON	mlečni rogljiček (gluten), bela kava (mleko)	mandarina	kremna brokolijeva juha (gluten), telečji zrezek v gobovi omaki (gluten), pirini svaljki (gluten), rdeča pesa v solati	banana
27. 10. TOR	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten), čaj	hruška	kostna juha z zvezdicami (gluten, jajca), svinjska pečenka, mlinci (gluten, jajca), mešana zelenjava na maslu (mlečni proizvod), stročji fižol v solati	albertovi keksi (gluten), čaj
28. 10. SRE	pečena jajca (jajca), koruzni kruh (gluten), čaj z limono	grozdje	cvetačna juha (gluten), pečen file soma (ribe), pražen krompir, zeljna solata	mešano sadje, graham žemlja (gluten, soja)
29. 10. ČET	maslo (mlečni proizvod), med, črni kruh (gluten), čaj	jabolko	puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod), testenine - metuljčki (gluten, jajca), zelena solata	polnozrnati grisini (gluten), svež korenček
30. 10. PET	pšenični zdrob s čokoladnim posipom (gluten, mleko)	banana	enolončnica / ohrovt s krompirjem in hrenovko (gluten), domači biskvit z marmelado (gluten, mleko, jajca)	mešano sadje, črni kruh (gluten)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

rdeče – alergeni

zeleno – bio živila

modro – lokalno pridelano