

JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
9. 3. PON	marmelada zmesni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči (gluten, oreščki) mleko navadna klobasa več vrst kruha (gluten): beli, koruzni, zmesni kruh banana	korenčkova juha (mleko) piščančji zrezek v omaki (gluten, mleko) kus kus (gluten) zelena solata s koruzo
10. 3. TOR	mortadela beli kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> Alpski jogurt (mlečni proizvod) Poli salama kisle kumarice več vrst kruha (gluten): zmesni kruh, črni, pisani kruh mandarina	goveja juha z zakuho (gluten, jajca) kuhana govedina pražen krompir baby korenček na maslu (mleko)
11. 3. SRE	ribe v oljčnem olju (ribe) zmesni kruh (gluten) čaj	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pašteta Argeta losos (ribe), Argeta piščančja (gluten, mleko, soja) več vrst kruha (gluten): polnozrnati kruh, koruzni, zmesni kruh mešano sadje ŠOLSKA SHEMA: orehova jedrca	špinačna juha s kroglicami (gluten, jajca, mleko) sirovi tortelini v smetanovi omaki (gluten, mleko, soja, listna zelena) zelena solata
12. 3. ČET	čokoladni kosmiči (gluten, oreščki) mleko (mleko)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio mlečni riž s čokoladnim posipom (mleko), mešani namazi, več vrst kruha (gluten): beli kruh, koruzni, rženi kruh jabolko	boranja s stročjim fižolom (gluten) palačinke (gluten, mleko, jajca) graham kruh (gluten)
13. 3. PET	sadni jogurt (mlečni proizvod) polnozrnati kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> skutni burek (mlečni proizvod, gluten) smetanov namaz (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): polnozrnati kruh, pisani kruh, ajdov kruh nektarina	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca) pire krompir (mleko) ribje palčke (ribe) mešana solata

Napitki: **učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.**

Sadje: **učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 3. PON	koruzni kosmiči (gluten, oreščki) mleko	banana	korenčkova juha (mleko) piščančji zrezek v omaki (gluten, mleko) kus kus (gluten) zelena solata s koruzo	graham žemlja (gluten) mozzarella (mlečni proizvod)
10. 3. TOR	Poli salama pisani kruh (gluten)	mandarina	goveja juha z zakuho (gluten, jajca) kuhana govedina pražen krompir baby korenček na maslu (mleko)	makova štručka (gluten, mleko, soja) čaj
11. 3. SRE	Argeta piščančja (gluten, mleko, soja) zmesni kruh (gluten) čaj	mešano sadje	špinačna juha s kroglicami (gluten, jajca, mleko) sirovi tortelini v smetanovi omaki (gluten, mleko, soja, listna zelena) zelena solata	alpski sir za mazanje (mlečni proizvod) zmesni kruh (gluten) čaj
12. 3. ČET	bio mlečni riž s čokoladnim posipom (mleko)	jabolko	boranja s stročjim fižolom (gluten) palačinke (gluten, mleko, jajca) graham kruh (gluten)	ovseni keksi s suhim sadjem (gluten, soja, lešniki, jajca) čaj
13. 3. PET	čokoladni namaz (mlečni proizvod, oreščki) polnozrnati kruh (gluten) čaj	nektarina	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca) pire krompir (mleko) ribje palčke (ribe) mešana solata	Kekčevo pecivo (gluten)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!