

JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
20. 1. PON	čokoladni namaz (mleko, oreščki) pisani kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sadni jogurt (mlečni proizvod) marmelada maslo (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): beli, pisani, zmesni kruh mandarina	pečene piščančje krače mlinci (gluten, jajca, soja) baby korenček na maslu (mleko) bio zelena solata s koruzo
21. 1. TOR	puranja pašteta Argeta (gluten, mleko, soja) koruzni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> polenta (gluten) mleko (mleko) Aljaževa salama več vrst kruha (gluten): črni, koruzni, zmesni kruh mešano sadje	telečje meso v omaki (gluten) polnozrnati kus kus (gluten) zelena solata
22. 1. SRE	prešana mesna slanina bio pirin kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> ribe v oljčnem olju (ribe) topljeni sir Jošt (mlečni proizvod) kisle kumarice več vrst kruha (gluten): ajdov, bio pirin kruh, polnozrnati kruh jabolko	boranja s stročjim fižolom in mesom (gluten) vanilijev puding z MEDENKO (gluten, mleko) graham kruh (gluten)
23. 1. ČET	koruzni kosmiči (gluten, oreščki) mleko (mleko)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> piščančje hrenovke ajvar, majoneza, gorčica (proizvod iz gorčičnih semen) več vrst kruha (gluten): hot dog, pisani kruh, zmesni kruh banana	korenčkova juha s kroglicami (gluten, jajca) makaronovo meso (gluten, jajca) zelje v solati
24. 1. PET	topljeni sirni namaz Jošt (mlečni proizvod) sveža paprika beli kruh (gluten)	bio mlečni riž s čokoladnim posipom (mleko) čokoladni namaz (mleko) več vrst kruha (gluten): beli kruh, koruzni kruh, polnozrnati kruh mešano sadje	porova juha (gluten) ocvrt file osliča (ribe, gluten, jajca) krompir z blitvo mešana solata

Napitki: **učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.**

Sadje: **učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 1. PON	sadni jogurt (mlečni proizvod) beli kruh (gluten)	mandarina	pečene piščančje krače mlinci (gluten, jajca, soja) baby korenček na maslu (mleko) bio zelena solata s koruzo	kompot
21. 1. TOR	polenta (gluten) mleko (mleko)	mešano sadje	telečje meso v omaki (gluten) polnozrnati kus kus zelena solata	polnozrnati grisini (gluten) čaj
22. 1. SRE	ribe v oljčnem olju (ribe) bio pirin kruh (gluten)	jabolko	boranja s stročjim fižolom in mesom (gluten) vanilijev puding z MEDENKO (gluten, mleko) graham kruh (gluten)	koruzna žemlja (gluten) sir v kockah (mleko)
23. 1. ČET	piščančje hrenovke ajvar, gorčica (proizvod iz gorčičnih semen) hot dog (gluten)	banana	korenčkova juha s kroglicami (gluten, jajca) makaronovo meso (gluten, jajca) zelje v solati	čokoladni namaz (mleko) zmesni kruh (gluten) čaj
24. 1. PET	bio mlečni riž s čokoladnim posipom (mleko)	mešano sadje	porova juha (gluten) ocvrt file osliča (ribe, gluten, jajca) krompir z blitvo mešana solata	polnozrnati piškoti (gluten, oreščki) pomaranča

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!