

## JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
27. 1. PON	suha salama zmesni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sirova polnozrnata štručka (mleko, gluten, jajca) čokoladno mleko (mlečni proizvod) jabolko	ričet s suhim mesom (gluten) carski praženec (gluten, jajca, mleko)
28. 1. TOR	zeliščni namaz (mlečni proizvod) kisle kumarice pisani kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> puranja šunka, piščančje prsi kisle kumarice več vrst kruha (gluten): bio pirin kruh, bio ovseni kruh, pisani kruh banana	kostna juha z ribano kašo (gluten) paniran piščančji zrezek (gluten, jajca, mleko) bio dušen riž z graham bio zelena solata s koruzo
29. 1. SRE	mlečni namaz (mlečni proizvod) polnozrnati kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> marmelada kisla smetana (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): koruzni kruh, polnozrnati kruh, zmesni kruh mešano sadje	gobova juha (gluten) krompirjeva musaka (gluten, jajca, mleko) stročji fižol v solati
30. 1. ČET	maslo marmelada ajdov kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni močnik (mleko, jajca, gluten) navadni jogurt Mu Athentikos (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): koruzni kruh, pisani, ajdov kruh banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca) naravni piščančji zrezek (gluten, jajca) bio ajdova kaša z zelenjavo zeljna solata 100 % sadni sok
31. 1. PET	sadni jogurt (mlečni proizvod) polnozrnati kruh (gluten)	pečena jajca (jajca) tunin namaz (ribe) sveža paprika več vrst kruha (gluten): rženi kruh, pisani, polnozrnati kruh pomaranča	špinača (mleko) pire krompir (mleko) pečen file afriškega soma (ribe, gluten, jajca) kompot

**Napitki: učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.**

**Sadje: učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

## JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 1. PON	sirova polnozrnata štručka (mleko, gluten, jajca) čokoladno mleko (mlečni proizvod)	jabolko	ričet s suhim mesom (gluten) carski praženec (gluten, jajca, mleko)	žemlja (gluten) mozzarella (mleko)
28. 1. TOR	puranja šunka kisle kumarice bio pirin kruh (gluten)	banana	kostna juha z ribano kašo (gluten) paniran piščančji zrezek (gluten, jajca, mleko) bio dušen riž z grahom bio zelena solata s koruzo	kifeljček (gluten) gosti jagodni sok
29. 1. SRE	marmelada zmesni kruh (gluten) čaj	mešano sadje	gobova juha (gluten) krompirjeva musaka (gluten, jajca, mleko) stročji fižol v solati	mufin (gluten, jajca, mleko) čaj
30. 1. ČET	mlečni močnik (mleko, jajca, gluten)	banana	prežganka z vlitim jajcem (gluten, jajca) naravni svinjski zrezek (gluten) bio ajdova kaša z zelenjavo zeljna solata 100 % sadni sok	alpski sir za mazanje (mlečni proizvod) koruzni kruh (gluten) čaj
31. 1. PET	pečena jajca (jajca) sveža paprika pisani kruh (gluten) čaj	pomaranča	špinača (mleko) pire krompir (mleko) pečen file afriškega soma (ribe, gluten, jajca) kompot	mlečna štručka (gluten, mleko, soja) mleko

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo.**

rdeče – alergeni      modro – lokalno pridelano      zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!