

JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|----------------|---|---|--|
| 16. 12. PON | zeliščni namaz (mlečni proizvod) kisle kumarice rženi kruh (gluten) | <u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio maslo (mlečni proizvod) bio točeni med mleko več vrst kruha (gluten): rženi kruh, polnozrnati, pisani kruh jabolko | ričet (gluten) polnozrnati kruh (gluten) vanilijev puding (gluten, mleko) |
| 17. 12. TOR | sir v rezinah (mlečni proizvod) črni kruh (gluten) | <u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> pašteta Argeta losos (ribe), Argeta puranja (gluten, mleko, soja) več vrst kruha (gluten): polnozrnati kruh, črni kruh, zmesni kruh mešano sadje | gobova juha (gluten, mleko) svinjska pečenka dušeno zelje pražen krompir (mleko) |
| 18. 12. SRE | kisla smetana (mlečni proizvod) polnozrnati kruh (gluten) | <u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (gluten) bela kava (mleko) medeno-sadni namaz borovnica Medenka več vrst kruha (gluten): zmesni, beli kruh, polnozrnati kruh kivi | cvetačna juha (gluten) bio piščančja rižota z zelenjavo bio zelena solata s koruzo |
| 19. 12. ČET | Aljaževa salama paprika zmesni kruh (gluten) | <u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domači mesni namaz (mlečni proizvod) kisla smetana (mleko) več vrst kruha (gluten): rženi kruh, črni kruh, zmesni kruh pomaranča | kostna juha z zakuho (jajca, gluten) makaronovo meso (gluten) zelena solata |
| 20. 12. PET | kokošja pašteta Argeta (gluten, mleko, soja) koruzni kruh (gluten) | umešana jajca (jajca) čokoladni namaz (mleko, oreščki) več vrst kruha (gluten): črni kruh, koruzni, zmesni kruh mandarina | kremna špinača (gluten, mlečni proizvod) pire krompir (mlečni proizvod) pečen file osliča (ribe) |

Napitki: **učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.**

Sadje: **učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------|--|--------------------|--|--|
| 16. 12. PON | bio maslo (mlečni proizvod) bio točeni med pisani kruh (gluten) mleko | jabolko | ričet (gluten) polnozrnati kruh (gluten) vanilijev puding (gluten, mleko) | polnozrnati grisini (gluten) čaj |
| 17. 12. TOR | Argeta puranja (gluten, mleko, soja) zmesni kruh (gluten) čaj | mešano sadje | gobova juha (gluten, mleko) svinjska pečenka dušeno zelje pražen krompir (mleko) | koruzna žemlja (gluten), sir v kockah (mleko) |
| 18. 12. SRE | medeno-sadni namaz borovnica Medenka beli kruh (gluten) bela kava (mleko) | kivi | cvetačna juha (gluten) bio piščančja rižota z zelenjavo bio zelena solata s koruzo | kompot |
| 19. 12. ČET | domači mesni namaz (mlečni proizvod) rženi kruh | pomaranča | kostna juha z zakuho (jajca, gluten) makaronovo meso (gluten) zelena solata | Albert keksi (gluten, mlečni proizvod) čaj |
| 20. 12. PET | umešana pečena jajca (jajca) zmesni kruh (gluten) čaj | mandarina | kremna špinača (gluten, mlečni proizvod) pire krompir (mlečni proizvod) pečen file osliča (ribe) | naravni jogurt (mlečni proizvod), čaj |

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!