

JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
2. 12. PON	zeliščni namaz (mlečni proizvod) kisle kumarice beli kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> makovka (gluten) sirovka (mleko, gluten) bela kava (mleko) mešano sadje	puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod) krompirjevi svaljki s pirino moko (gluten, mlečni proizvod), zelena solata 100 % sadni sok
3. 12. TOR	sir v rezinah (mlečni proizvod) koruzni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sadni jogurt (mlečni proizvod) marmelada maslo (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): beli kruh, pisani, zmesni kruh jabolko ŠOLSKA SHEMA: orehova jedrca	goveja obara s cmočki ter zelenjavo (gluten, jajca) domače pecivo s sadjem (mleko, gluten, jajca)
4. 12. SRE	Aljaževa salama paprika zmesni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> puranja šunka kisle kumarice več vrst kruha (gluten): bio pirin kruh, bio ovseni kruh banana	cvetačna juha (gluten) piščančji zrezek v naravni omaki (gluten) bio dušen riž z grahom in korenčkom, bio zelena solata
5. 12. ČET	marmelada beli kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sirova polnozrnata štručka (mleko, gluten, jajca) domač tunin namaz (ribji proizvod, mlečni proizvod) sveža paprika, čaj več vrst kruha (gluten): rženi kruh, koruzni kruh, zmesni kruh kivi	bučna juha (gluten) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (gluten) pire krompir (mleko) zelena solata
6. 12. PET	pašteta Argeta (gluten, mleko, soja) črni kruh (gluten)	parkelj (gluten) čokoladno mleko (mlečni proizvod) nektarina	porova juha (gluten) ribji polpeti iz fileja soma (ribe, gluten, jajca) pražen krompir mešana solata

Napitki: učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.

Sadje: učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. PON	makovka (gluten) bela kava (mleko)	mešano sadje	puranji paprikaš (gluten, mlečni proizvod) krompirjevi svaljki s pirino moko (gluten, mlečni proizvod), zelena solata 100 % sadni sok	grisini (gluten), čaj
3. 12. TOR	sadni jogurt (mlečni proizvod) beli kruh (gluten)	jabolko	goveja obara s cmočki ter zelenjavo (gluten, jajca) domače pecivo s sadjem (mleko, gluten, jajca)	polnozrnati prepečenec (gluten) čaj
4. 12. SRE	puranja šunka bio pirin kruh (gluten) čaj	banana	cvetačna juha (gluten) piščančji zrezek v naravni omaki (gluten) bio dušen riž z grahom in korenčkom, bio zelena solata	Albert keksi (gluten, mlečni proizvod) čaj
5. 12. ČET	sirova polnozrnata štručka (mleko, gluten, jajca) čaj rženi kruh (gluten)	kivi	bučna juha (gluten) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (gluten) pire krompir (mleko) zelena solata	čokoladni namaz (mleko) zmesni kruh (gluten) čaj
6. 12. PET	parkelj (gluten) čokoladno mleko (mlečni proizvod)	nektarina	porova juha (gluten) ribji polpeti iz fileja soma (ribe, gluten, jajca) pražen krompir mešana solata	koruzna žemlja (gluten), sir v kockah (mleko)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!