

JEDILNIK OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
21. 10. PON	čokoladni namaz (mleko, oreščki) polnozrnati kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sadni jogurt (mlečni proizvod) marmelada maslo (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): beli, pisani, polnozrnt kruh mandarine	porova juha (gluten) piščančji zrezek v smetanovi omaki (mleko) pisan dušen riž zelena solata s koruzo
22. 10. TOR	Aljaževa salama paprika zmesni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> makovka (gluten) sirovka (mleko, gluten) bela kava (mleko) banana	pečene piščančje krače, mlinci (gluten, jajca, soja) zelenjava na maslu (mleko) rdeča pesa
23. 10. SRE	prešana mesna slanina beli kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> ribe v oljčnem olju (ribe) topljeni sir Jošt (mlečni proizvod) kisle kumarice več vrst kruha (gluten): polnozrnati, črni kruh, bio pirin kruh jabolko	kostna juha z zakuho (jajca) svinjska pečenka dušeno zelje pražen krompir (mleko)
24. 10. ČET	zeliščni namaz (mlečni proizvod) kisle kumarice črni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> bio kefir (mlečni proizvod) kisla smetana (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): beli, črni kruh, pisani kruh hruška	goveja obara s cmočki ter zelenjavo (gluten, jajca) domače pecivo s sadjem (mleko, gluten, jajca)
25. 10. PET	puranja pašteta Argeta (gluten, mleko, soja) koruzni kruh (gluten)	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> polenta (gluten) mleko tirolska salama več vrst kruha (gluten): črni, koruzni, zmesni kruh mešano sadje	kremna špinača (gluten, mlečni proizvod) pire krompir (mlečni proizvod) pečen file osliča (ribe)

Napitki: **učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.**

Sadje: **učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.**

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 10. PON	sadni jogurt (mlečni proizvod) beli kruh (gluten)	mandarine	porova juha (gluten) piščančji zrezek v smetanovi omaki (mleko) pisan dušen riž zelena solata s koruzo	mlečna štručka (gluten, mleko, soja) mleko
22. 10. TOR	makovka (gluten) bela kava (mleko)	banana	pečene piščančje krače, mlinci (gluten, jajca, soja) zelenjava na maslu (mleko) rdeča pesa	kompot
23. 10. SRE	ribe v oljčnem olju (ribe) bio pirin kruh (gluten)	jabolko	kostna juha z zakuho (jajca) svinjska pečenka dušeno zelje pražen krompir (mleko)	bio ovsena bombetka (gluten) mešano sadje
24. 10. ČET	kisla smetana (mlečni proizvod) pisani kruh (gluten)	hruška	goveja obara s cmočki ter zelenjavo (gluten, jajca) domače pecivo s sadjem (mleko, gluten, jajca)	polnozrnati grisini (gluten), bio kefir (mlečni proizvod)
25. 10. PET	polenta (gluten) mleko	mešano sadje	kremna špinača (gluten, mlečni proizvod) pire krompir (mlečni proizvod) pečen file osliča (ribe)	Albert keksi (gluten, mlečni proizvod) čaj

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!