

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	MALICA	KOSILO
10. 6. PON	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> piščančja prsa, suha salama, sir v rezinah (mlečni proizvod), češnjev paradižnik, kisle kumarice čaj več vrst kruha (gluten): rženi kruh, črn kruh, zmesni kruh	mesna lasanja (gluten, jajca, mlečni proizvod) zelena solata s fižolom 100% sadni sok
11. 6. TOR	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domač čičerikin namaz, rogljič z marmelado (gluten), več vrst kruha (gluten): ajdov kruh z orehi, koruzni kruh, zmesni kruh čaj ŠOLSKA SHEMA SADJA: češnje	boranja (gluten) sladoled (mlečni proizvod)
12. 6. SRE	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kuhan pršut, marmelada, maslo (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): bel, črn kruh, zmesni kruh čaj	puranji zrezki v naravni omaki mlad krompir mešana solata
13. 6. ČET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> domač ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), dimljen sir v rezinah, rukola, črna bombetka (gluten) več vrst kruha (gluten): pisan kruh, zmesni kruh bela kava*	špargljeva juha (gluten) svinjski kare na žaru dušen riž rdeča pesa
14. 6. PET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> mlečni riž* (mlečni proizvod), testeninska solata s tuno (ribe, mlečni proizvod, gluten, jajca) čaj	bučkina omaka (gluten) pire krompir (mlečni proizvod) kos lovske pečenke (jajca) zelena solata

DATUM	MALICA	KOSILO
17. 6. PON	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> koruzni kosmiči, domač namaz iz masla in medu (mlečni proizvod), več vrst kruha (gluten): črn kruh, rženi kruh, zmesni kruh mleko	zeljna juha makaronovo meso (gluten, jajca) kumaričina solata
18. 6. TOR	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kisla smetana (mlečni proizvod), različna marmelada, topljeni sir (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): ajdov kruh, črn kruh, zmesni kruh ŠOLSKA SHEMA SADJA: maline	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom in zdrobovimi žličniki (gluten, jajca) domača rolada z jagodami in smetano (gluten, jajca, mlečni proizvod)
19. 6. SRE	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> puranja šunka, suha salama, rezine sveže paprike, vložena paprika več vrst kruha (gluten): pisan kruh, črn kruh, zmesni kruh	korenčkova juha (gluten) dunajski zrezek (jajca, gluten) mlad pečen krompir dušena zelenjava zelenja solata
20. 6. ČET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> umešana pečena jajca (jajca), domač mesni namaz (mlečni proizvod) več vrst kruha (gluten): ržen kruh, črn kruh, zmesni kruh bela kava (mleko)	ciganski golaž (gluten) koruzna polenta zelenja solata s koruzo
21. 6. PET	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> sadni jogurt (mlečni proizvod), tuna v oljčnem olju (ribe), paradižnik v grozdu več vrst kruha (gluten): pisan kruh, črn kruh čaj	grahova kremna juha z jušnimi kroglicami (gluten, mlečni proizvod) sirovi štruklji z drobtinami (gluten, jajca, mlečni proizvod) 100 % naravni sok

DATUM	MALICA	KOSILO
24. 6. PON	<u>SAMOPOSTREŽNA MALICA:</u> kislo mleko (mlečni proizvod), mini pečene hrenovke, ajvar, gorčica (gorčično seme) več vrst kruha (gluten): koruzni kruh, zmesni kruh, ržen kruh	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (gluten, mlečni proizvod) pire krompir (mlečni proizvod) domače sadno pecivo (gluten, jajca, mlečni proizvod)

Napitki: učenci imajo vsak dan v ponudbi čaj in mleko.

Sadje: učenci imajo vsak dan na voljo več vrst sadja.

rdeče – alergeni modro – lokalno pridelano zeleno – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK

VRTEC PIKAPOLONICA pri OŠ Cerklje ob Krki

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 6. PON	piščančja prsa, kisle kumarice, ržen kruh (gluten) čaj	marelice	mesna lasanja (gluten, jajca, mlečni proizvod) zelena solata s fižolom 100% sadni sok	sadni jogurt (mlečni proizvod)
11. 6. TOR	roglič z marmelado (gluten), kakav (mlečni proizvod)	češnje	boranja (gluten) sladoled (mlečni proizvod)	grisini (gluten) čaj
12. 6. SRE	kuhan pršut zmesni kruh (gluten) čaj	jabolko	puranji zrezki v naravni omaki mlad krompir mešana solata	masleni keksi (mlečni proizvod, gluten, jajca) bezgov sirup
13. 6. ČET	domač ribji namaz (ribe, mlečni proizvod) pisan kruh (gluten) čaj	banana	špargljeva juha (gluten) svinjski kare na žaru dušen riž rdeča pesa	črna bombetka (gluten) čaj
14. 6. PET	mlečni riž* (mlečni proizvod)	jagode	bučkina omaka (gluten) pire krompir (mlečni proizvod) kos lovske pečenke (jajca) zelena solata	puding (mlečni proizvod)

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 6. TOR	topljeni sir (mlečni proizvod) črn kruh (gluten) čaj	maline	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom in zdrobovimi žličniki (gluten, jajca) domača rolada z jagodami in smetano (gluten, jajca, mlečni proizvod)	polnozrnati piškoti (jajca, gluten, oreščki, mlečni proizvod)
19. 6. SRE	puranja šunka, rezine sveže paprike, pisan kruh (gluten) bela kava* (mlečni proizvod)	jagode	korenčkova juha (gluten) dunajski zrezek (jajca, gluten) mlad pečen krompir dušena zelenjava zelen solata	alpsko mleko (mleko) prepečenec (gluten)
20. 6. ČET	umešana pečena jajca (jajca) ržen kruh (gluten) čaj	melona	ciganski golaž (gluten) koruzna polenta zelen solata s koruzo	banana
21. 6. PET	tuna v oljčnem olju (ribe) paradižnik v grozdu zmesni kruh (gluten) čaj	sadni jogurt (mlečni proizvod)	grahova kremna juha z jušnimi kroglicami (gluten, mlečni proizvod) sirovi štruklji z drobtinami (gluten, jajca, mlečni proizvod) 100 % naravni sok	mocarela (mlečni proizvod) črn kruh (gluten)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **manj sladkan čaj ali vodo**.

rdeče – alergeni **modro** – lokalno pridelano **zeleno** – bio živila

V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!